



 **Mindtemp**
Din digitala hälsolösningen

- Hur jobbar ni proaktivt med hälsan?
- Vilken effekt vill ni uppnå?
Hur mäter ni det?
- Kan ni förbättra hälsa, effektivitet & kundnöjdhet?

Reflektera

Agenda



- ① Samhällsutveckling
- ② Legala krav
- ③ Ohälsa och sjukfrånvaro
- ④ Digital hälsolösning



Samhällsutveckling



Legala krav



Ohälsa och sjukfrånvaro



Digital hälsolösning

Hållbar utveckling

Vi står inför stora utmaningar för att nå de globala målen. Mindtemp stödjer ekonomisk tillväxt, hälsa och välbefinnande.





Samhällsutveckling



Legala krav



Ohälsa och sjukfrånvaro



Digital hälsolösning

Legala krav på oss som företagare



Visselblåsarlagen



AFS 2015:4



EU



Samhällsutveckling



Legala krav



Ohälsa och sjukfrånvaro



Digital hälsolösning

Ohälsan i arbetsplatsen



- 46% av alla sjukskrivningar orsakas av stress
- En stressad medarbetare förlorar 38% av sin produktivitet
- 34% av medarbetarna ligger på hög stress idag
- Vilka effekter har stress i er organisation?

Han är en duktig och engagerad
medarbetar.

En del av företagets framgång,
precis som du och din kollega.

På väg till jobbet, kollapsar han av
stress.

Det är för att förhindra skadlig
stress och skapa effektiva
organisationer som vi tagit
fram





Vårt mission

Hälsa, psykologisk
trygghet och ökad
effektivitet för alla!



- 1 Samhällsutveckling
- 2 Legala krav
- 3 Ohälsa och sjukfrånvaro
- 4 Digital hälsolösning

Mindtemp modell

för utvecklingsprocessen





Samhällsutveckling



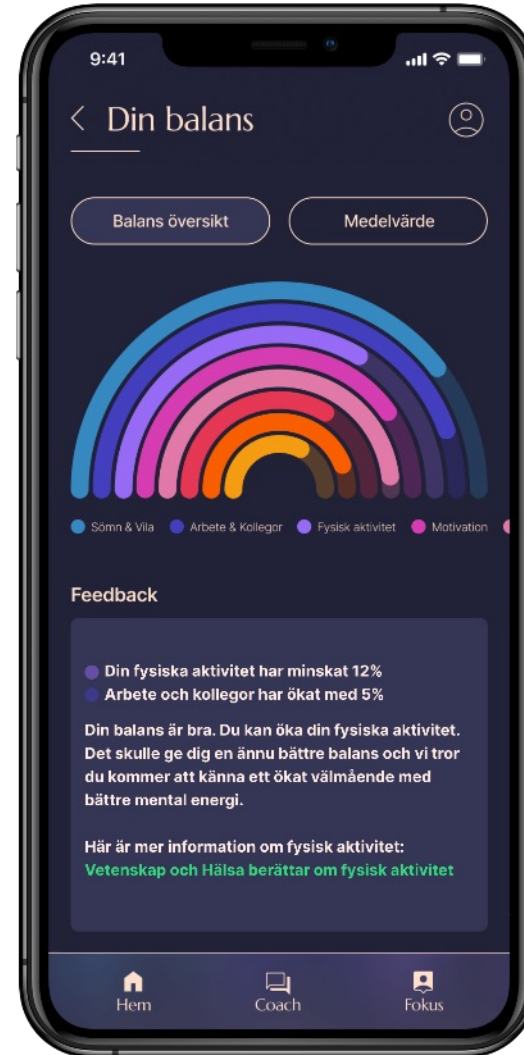
Legala krav



Ohälsa och sjukfrånvaro



Digital hälsolösning



En digital hälsocoach

Mindtemps digitala hälsocoach

- ☛ mäter
- ☛ analyserar
- ☛ stödjer dig till bättre hälsa

Mindtemp arbetar med

- ☛ avancerad analys
- ☛ enkla visualiseringar
- ☛ feedback
- ☛ puffar (nudging) för att skapa vanor

- 1 Samhällsutveckling
- 2 Legala krav
- 3 Ohälsa och sjukfrånvaro
- 4 Digital hälsolösning



Skapa mikro vanor

Snabbt och enkelt stöd för **självledarskap** och utveckling, både för individ och grupp



Samhällsutveckling



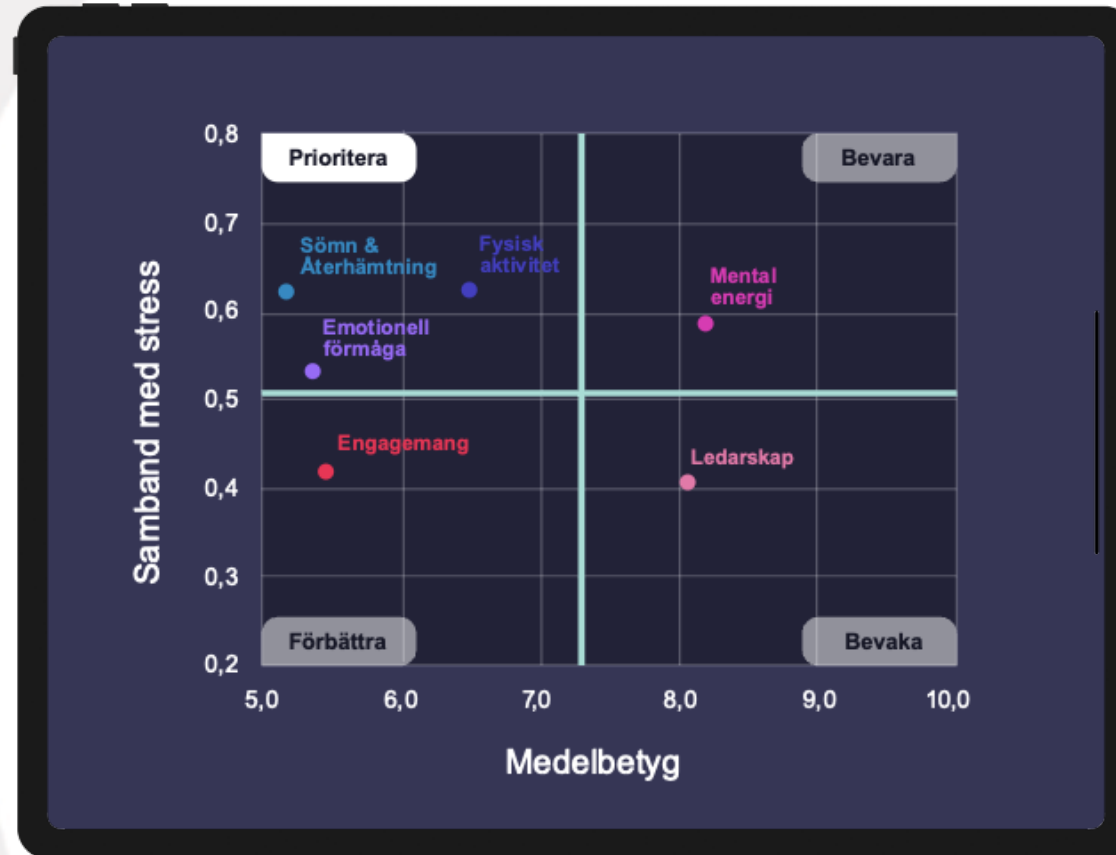
Legala krav



Ohälsa och sjukfrånvaro



Digital hälsolösning



Du som chef får

Enkla
visualiseringar
för att arbeta med
orsak – verkan, dvs
kostnadseffektiva
och proaktiva
förbättringar



Samhällsutveckling



Legala krav

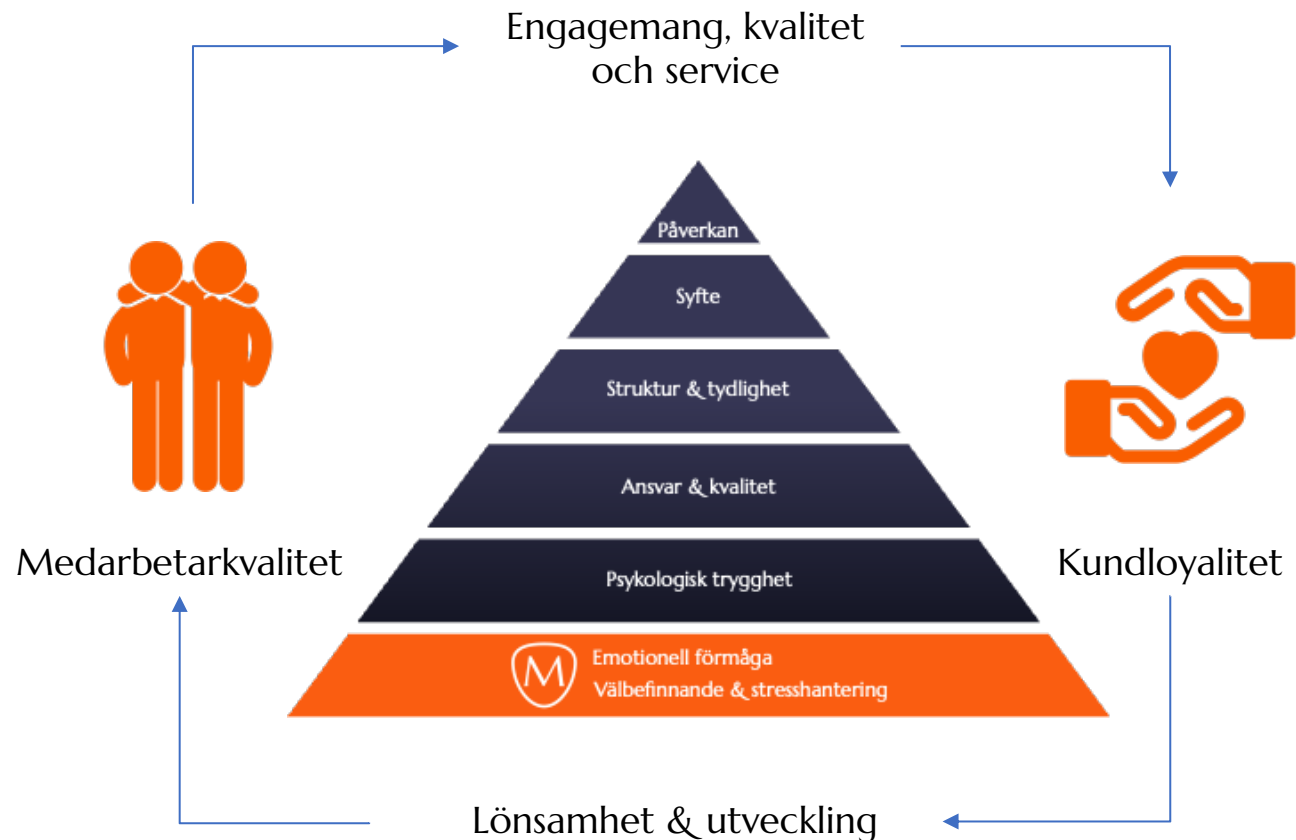


Ohälsa och sjukfrånvaro



Digital hälsolösning

Mindtemp's modell för hållbara och effektiva organisationer





Samhällsutveckling



Legala krav



Ohälsa och sjukfrånvaro



Digital hälsolösning



Förväntad effekt

- Bättre självledarskap, genom tex vanor
- Ökad dialog och samverkan - Kaffesnack
- Arbeta med proaktiva & kostnadseffektiva interventioner, när eller om det behövs
- Lägre stress & bättre kvalitet
- på bara 30 dagar

En smartare **medarbetarundersökning** för hållbara och effektiva team



Samhällsutveckling



Legala krav



Ohälsa och sjukfrånvaro



Digital hälsolösning



Mindtemp

every day

Tack för din tid!

Sverker Månsson

Grundare och VD



[+46 70 72 04 051](tel:+46707204051)



sverker@mindtemp.com



www.mindtemp.com

