



 **Mindtemp**  
Din digitala hälsolösningen



Problem du inte ser

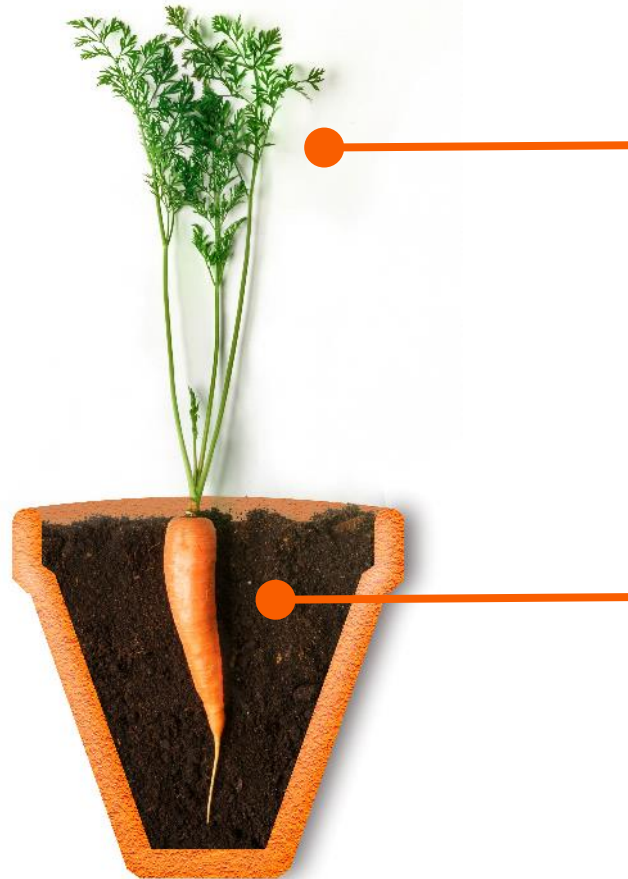


Hållbar utveckling &  
Legala krav



Digital hälsolösning

# Problem du inte ser



## Det ni ser idag är:

- 46% av alla sjukskrivningar orsakas av stress
- Stress skapar irritation, gnäll och kvalitetsbrister

## Det ni inte ser är:

- 34% av medarbetarna ligger på hög stress idag
- Dessa, som ni inte ser, förlorar 38% av sin produktivitet
- Det är dessa medarbetare Mindtemp hjälper dig med



Problem du inte ser



Hållbar utveckling &  
Legala krav



Digital hälsolösning

# Hållbar utveckling

Vi står inför stora utmaningar för att nå de globala målen. Mindtemp stödjer ekonomisk tillväxt, hälsa och välbefinnande.



**GLOBALA MÅLEN**  
för hållbar utveckling



Problem du inte ser



Hållbar utveckling &  
Legala krav



Digital hälsolösning

# Legala krav på oss som företagare



Visselblåsarlagen



AFS 2015:4



EU



Problem du inte ser



Hållbar utveckling &  
Legala krav



Digital hälsolösning

# En digital hälsocoach till medarbetaren



- Analyserar och ger feedback baserad på generativ AI teknologi
- Stödjer användaren för självreflektion inom 12 hälsokategorier, vilket stödjer:
  - Bättre hälsa
  - Bättre samarbete
  - Ökad psykologisk trygghet
  - Ökad effektivitet



Problem du inte ser



Hållbar utveckling &  
Legala krav



Digital hälsolösning

# Funktioner för hållbar hälsa och effektivitet



|                                              |  | Medarbetar-undersökning | Digital kontakt, ex Kry & Mindler | HRV med sömn, ex Oura | iWatch |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------|
| Mätning av engagemang och ledarskap          | X                                                                                   | X                       |                                   |                       |        |
| Skapar självinsikt & självledarskap          | X                                                                                   |                         | ?                                 | ?                     | ?      |
| Skapar engagemang                            | X                                                                                   |                         |                                   |                       |        |
| Reducerar stress                             | X                                                                                   |                         | X                                 |                       |        |
| Stödjer psykologisk trygghet                 | X                                                                                   |                         |                                   |                       |        |
| Stödjer teameffektivitet                     | X                                                                                   |                         |                                   |                       |        |
| Visselblåsarfunktion                         | X                                                                                   | X                       |                                   |                       |        |
| Funktion för att skapa bättre vanor          | X                                                                                   |                         |                                   | X                     | X      |
| Extern data som HRV & antal steg             | X                                                                                   |                         |                                   | X                     | X      |
| Generativ AI för bättre stöd till användaren | X                                                                                   |                         |                                   |                       | X      |



Problem du inte ser

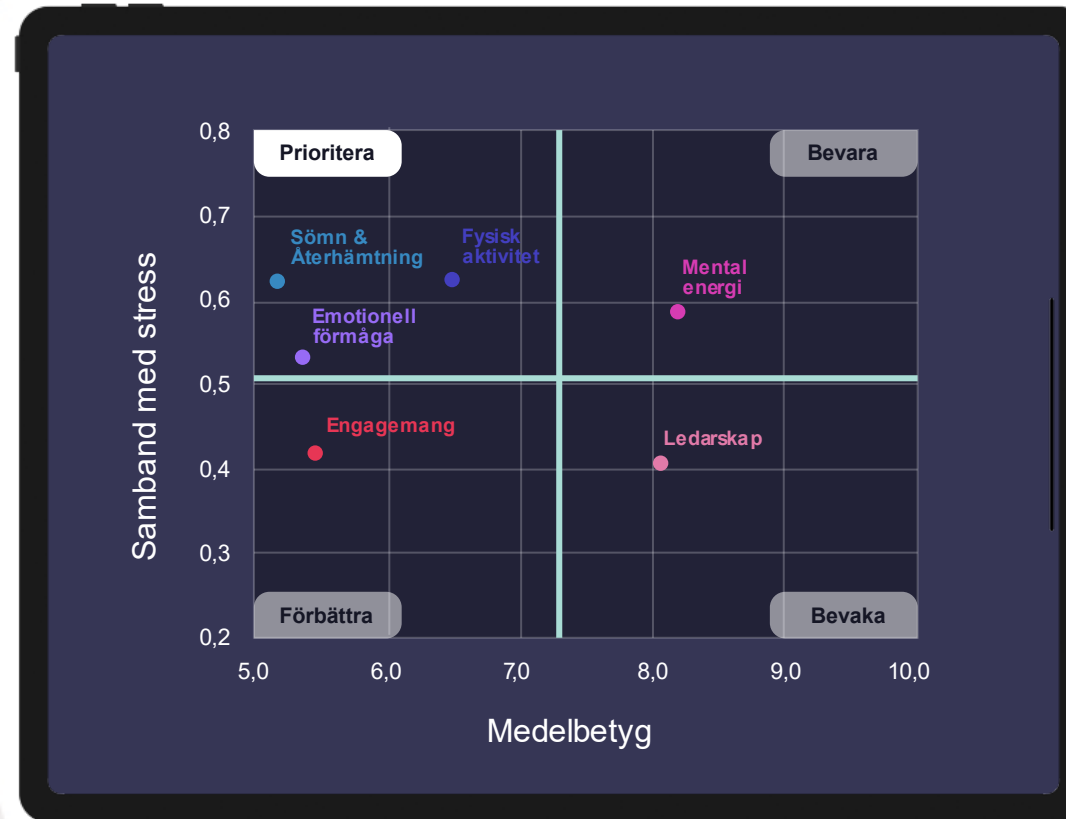


Hållbar utveckling &  
Legala krav



Digital hälsolösning

# En detaljerad hälsoredovisning till ledningen



Enkla visualiseringar  
baserade på avancerad  
analys och generativ AI.

Snabbt, enkelt och  
kostnadseffektivt.



Problem du inte ser



Hållbar utveckling &  
Legala krav



Digital hälsolösning

# Mindtemp's effekt i praktiken



- Bättre självledarskap & hälsovanor
- Ökad dialog och samverkan - Kaffesnack
- Underlag till proaktiva & kostnadseffektiva interventioner vid behov
- Lägre stress & bättre medarbetar kvalitet på bara 30 dagar
- Och kostar inte mer än en kopp kaffe, per månad!

En smartare **medarbetarundersökning**  
för hållbara och effektiva team



# Tack för din tid!

Sverker Månsson

Grundare och VD



+46 70 72 04 051



sverker@mindtemp.com



www.mindtemp.com

